



FEDERATION FRIBOURGEOISE des RETRAITES
SECTION DE LA GRUYERE

Descriptif – Atelier d'écriture

Préalable

1. L'atelier d'écriture est un espace d'expression créative individuelle partagée dans un groupe.
2. Ouvert à toutes et tous, habitué.e.s ou non à écrire.
3. **Une séance d'information est prévue le jeudi**
Le mercredi 07 mai à 14h00 Salle Moléson Le Pâquier

Objectifs

1. Passer un moment agréable
2. Activer l'imagination
3. Faire sauter les résistances
4. Faire émerger des souvenirs
5. Partager une expérience

Cadre

1. Groupe de 4 à 8 personnes.
2. Une rencontre mensuelle de 2h30.
3. Bienveillance, non jugement, pas de comparaison.
4. Pas de préoccupation orthographique, syntaxique ou de style. L'atelier d'écriture n'est pas un exercice scolaire.