



Fédération fribourgeoise
des retraités – FFR

PROGRAMME
2025
Mai – Septembre



Section de
La Gruyère

Case postale 116 – 1630 BULLE

Les Gastlosen





FEDERATION FRIBOURGEOISE DES RETRAITES SECTION DE LA GRUYERE



Venez rejoindre la section de la Gruyère des retraités !
Nous vous proposons un riche programme susceptible de satisfaire vos désirs.

Notre cotisation annuelle est très modeste :

CHF 20.00 par membre individuel

CHF 30.00 par couple

Voici nos diverses activités :

- sortie annuelle d'un jour
- matchs aux cartes
- marches et sortie en raquettes
- conférences
- après-midi dansant
- repas du petit Nouvel-An
- diverses balades d'environ 2h
- présentation de films documentaires
- diverses visites d'entreprises
- lotos

Vous pouvez vous inscrire par E-mail ou par téléphone :

Pour tous renseignements utiles en vue de votre adhésion :

La présidente
Antoinette Badoud Le Pâquier
078 765 96 65

Le vice-président
Jean-José Ruffieux Maules
079 872 11 67

abadoud@bluewin.ch

ruffieuxj@bluewin.ch



Je souhaite adhérer à la fédération friburgeoise des retraités,
Section de la Gruyère

Nom, prénom :

Conjoint(e) :

Adresse :

NPA, localité :

Téléphone :

E mail :

Date de naissance :

Signature :

Lieu et date :

Une retraite active et épanouissante !

Par l'équipe d'animation

Chères retraitées, Chers retraités,

Nous sommes ravis de vous présenter notre nouveau programme d'activités spécialement conçu pour vous accompagner dans cette étape enrichissante de votre vie. La retraite est une période propice pour explorer de nouvelles passions, renforcer les liens sociaux et maintenir une bonne santé physique et mentale.

Notre programme diversifié offre une multitude d'opportunités pour répondre à vos envies et besoins :

- **Ateliers et cours créatifs, artistiques, d'intérêt général**
Exprimez votre créativité à travers des ateliers d'écritures, des cafés récits,
Participez à des cours de conduite, des séances de films.
- **Activités physiques adaptées**
Participez à des randonnées/marches pour entretenir votre forme et votre bien-être.
- **Activités de détente et de jeux**
Développez de nouvelles compétences en rejoignant nos matchs aux cartes, pétanque, loto.
- **Rencontres et sorties diverses**
Profitez de visites de musées, de conférences et de sorties, de repas pour élargir vos horizons et tisser de nouvelles amitiés.

Nous croyons fermement que rester actif et engagé est essentiel pour une retraite épanouissante. Nos activités sont conçues pour favoriser l'épanouissement personnel, la convivialité et le partage d'expériences. N'hésitez pas à consulter notre programme détaillé et à vous inscrire aux activités qui vous intéressent. Notre équipe est à votre disposition pour toute information complémentaire et pour vous accompagner dans vos choix.

Au plaisir de vous accueillir prochainement !

La section de La Gruyère a été fondée il y a 40 ans déjà

Par Antoinette Badoud, présidente

Comment retracer les 40 ans d'existence de la section de la Gruyère qui a vraisemblablement été créée en 1984/1985 ?

En fouillant les quelques rares archives, en interrogeant les mémoires encore vives, en feuilletant les archives du journal de La Gruyère, je suis parvenue à construire un historique et surtout à retracer des étapes et des événements importants de la vie de notre section. Certains articles du journal La Gruyère m'ont permis, fort heureusement, de lever un coin de voile et ces quelques extraits m'ont paru intéressants à relever.

Au cours de ces 40 années, la vie de la section a beaucoup évolué. Plusieurs présidents se sont succédés et n'ont pas ménagé leurs énergies pour tenter de faire avancer la défense des droits des retraités.

1985 : le premier président était M. Marius Pasquier, boulanger, domicilié à Broc mais exerçant son métier au Pâquier. Il est vraisemblablement le fondateur de la section de la Gruyère. Sous sa présidence, le comité s'est mobilisé, notamment le 5 octobre 1991 lors d'une assemblée d'information qui a eu lieu au Pâquier où plus de 400 membres se sont réunis pour donner de la voix. Le président a alors appelé les membres à s'engager. Le débat portait déjà sur l'annonce de l'augmentation des caisses maladies de + de 20%... imaginez ? A cette annonce, des retraités se sont même sentis menacés d'y être exclus s'ils ne payaient pas le renchérissement. Le Président a déclaré : « les retraités coûtent pourtant moins cher debout que couché ! »

1996-2007 : reprise de la présidence par M. Marcel Delley, alors directeur du CO de la Gruyère. Il fût également président cantonal. Il s'est beaucoup engagé pour la défense des intérêts matériels des retraités. Une de ces idées fortes consistait à dire : « les retraités doivent faire entendre leurs revendications et rester des partenaires à part entière de

la société. Il leur a demandé de ne pas rester passifs face au système redoutable et complexe concernant l'augmentation des primes des assurances maladie. Sous sa présidence, la FFR a adopté une résolution sur le projet de la 11^e révision de l'AVS en proposant de fixer l'âge de la retraite à 64 ans pour tous ! Un président en avance sur son temps !

2007-2013 : M. Delley remet la présidence à M. Germain Delacombaz, domicilié aux Sciernes d'Albeuve. M. Delacombaz a été également un fervent défenseur des droits des retraités durant son mandat. En date du 28 mai 2009, il a organisé un Congrès cantonal pour les retraités à Sâles et à cette occasion il a appelé les jeunes retraités à s'engager ! La section comptait alors plus de 800 membres !

En 2025, la section de la Gruyère en compte 640, il y a là un paradoxe. La population de la Gruyère ne cesse d'augmenter, on y dénombre plus de 8'000 seniors et les membres sont en recul ?

2013-2023 : la présidence revient à une femme, Mme Françoise Egger, domiciliée à Vuadens. Elle s'est engagée sans compter pour qu'un programme d'activités attractifs soit proposé aux retraités mais aussi à poursuivre le travail de ces prédécesseurs. Elle a organisé les 30 ans de la Fédération et pour marquer cet anniversaire, une course a eu lieu dans les Dombes en France avec un repas gastronomique. Elle a été une initiatrice des marches mais aussi des matchs aux cartes non sans appeler la section de la Glâne à se joindre à celle de La Gruyère, collaboration par ailleurs toujours très appréciée. Après 10 ans d'engagement, elle a remis son mandat, pour raison d'âge.

2023- : la tête de la section est à nouveau confiée à une femme, Mme Antoinette Badoud, domiciliée au Pâquier. Quelques changements ont déjà été apportés, notamment la création d'un « Livret programme » édité tous les 6 mois et remis à tous les membres.

C'est avec un beau dynamisme et une grande motivation que le Comité de la section de la Gruyère œuvre pour offrir aux retraités membres de la FFR des occupations et activités variées et stimulantes !

Activités d'avril à octobre 2025

Avril 2025

MERCREDI 9	Assemblée générale de notre section à Le Pâquier
JEUDI 17	Marche - Tour du lac de Montbovon – Village de Lessoc
SAMEDI 26	Journée Bien vieillir en Gruyère – CO2 de La Tour-de-Trême

Mai 2025

MERCREDI 7	Cours de conduite TCS
MERCREDI 7	Atelier d'écriture à la salle Moléson à Le Pâquier
MERCREDI 14	Journée des 40 ans de la section Film au Prado et goûter aux Halles à Bulle
SAMEDI 17	Train fondue. <i>l'inscriptions encore possibles jusqu'au 30 avril 2025 chez Tinguely Bernard : 079 725 38 51</i>
MERCREDI 21	Match aux cartes à L'Auberge de la Couronne à Sâles
JEUDI 22	Marche - Région Les Sciernes d'Albeuve – Les Prés d'Albeuve
MERCREDI 28	Atelier d'écriture à la salle Moléson à Le Pâquier

Juin 2025

MERCREDI 4	Cours de conduite TCS
MERCREDI 11	Course annuelle en Alsace
MERCREDI 18	Match aux cartes – pétanque – Vuisternens / Mézières
JEUDI 19	Course annuelle en Alsace
JEUDI 26	Marche - Le Niremont en boucle

Juillet 2025

JEUDI 17 Marche la Valsainte – Les Recardets – La Valsainte

Août 2025

JEUDI 14 Marche - Sur le chemin du comte Michel
Montbovon – Albeuve

Septembre 2025

JEUDI 4 Marche - Chalet du Régiment

MERCREDI 10 Cours de conduite TCS

JEUDI 25 Marche - Charmey – Cerniat – Crésuz – Charmey

Octobre 2025

MERCREDI 1^{er} Conférence Carlo Gattoni – Via Francigena
Maison du Gruyère Pringy, 14 h

MERCREDI 8 Cours de conduite TCS

MERCREDI 22 Journée de jass à Moléson Village

JEUDI 23 Marche - Les Monts de Riaz

DATES FUTURES A RETENIR

Novembre 2025

MERCREDI 12 Cours de conduite TCS

MERCREDI 19 Match aux cartes – après-midi à Vuisternens-dt-Romont

Décembre 2025

LUNDI 1^{ER} Cours de conduite TCS

Programme des marches Printemps-été-automne 2025

Chers amis(es) marcheurs et marcheuses....

Le programme de cet été prend un peu d'altitude et vous fera découvrir ou redécouvrir la haute Gruyère, la région des Gatslosen et une escapade en Veveysse au Niremونت.

Je vous invite à nous rejoindre et passer ensemble un moment de convivialité. A notre âge, tous les conseils de santé se rejoignent pour rester mobile, il faut marcher ...

Quelques informations utiles

Pour votre sécurité, la marche s'effectue avec des chaussures de Trekking ou espadrilles profilées compte tenu que certains passages peuvent être glissants ou avec gravillon. Les bâtons sont également conseillés ! Les frais de déplacements depuis les RDV : 80 cts/km-répartition entre le 4 occupants.

« Selon les conditions du moment, un changement de programme peut s'avérer nécessaire et également par manque de voitures pour le déplacement !! »

Avant chaque rando, vous serez avisés par **WhatsApp** « **marche retraités** »

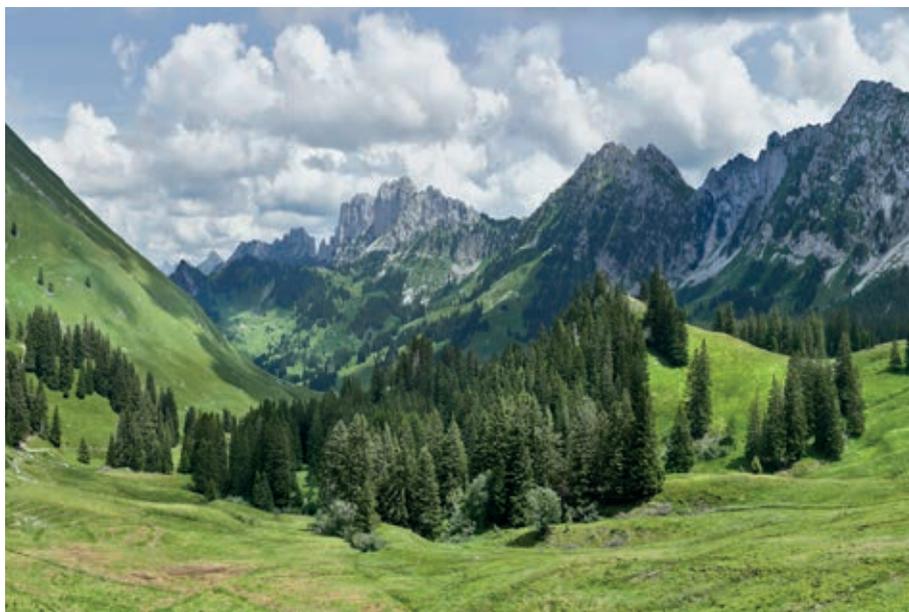
Si vous souhaitez rejoindre notre groupe, un simple coup de fil ou par WhatsApp à Albert Pittet 079 404 67 01

Ou par mail à albert.pittet@websud.ch

Merci aux chauffeurs pour leur disponibilité !

Chacun-e est responsable de sa sécurité et est assuré(e) personnellement

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident.



Forêt du Lapé et Gastolosen depuis la Gueyre – Vallée du Petit Mont

Avril – Jeudi 17

Tour du lac de Montbovon et le village de Lessoc

RDV 13h15 : Place de parc Ecole d'Epagny

Départ pour Montbovon (25 km = Fr. 5.00/pers.)

Durée de la marche env. 2h30 + ^ 170 m. long. 6,5 km.

Jolis sentiers et chemin en gravier.

Mai – Jeudi 22

Région Les Sciernes d'Albeuve - les Prés d'Albeuve

RDV 13h15 : Place de parc Ecole d'Epagny

Départ pour les Sciernes d'Albeuve (25 Km = Fr. 5.00/pers.)

Direction la grotte des familles, la Cierniaula, le pont de Beaucu, les Planis, Les Prés, La Mitta et retour au village.

Durée de la marche env. 2h30-3h + ^ 290 m 6 km.

Possibilité de raccourcir !

Juin – Jeudi 26**Le Niremont en boucle. La Goille aux Cerfs, Semsales**

RDV 13h00 : Pont de la Trême, route de la Part-Dieu

Départ pour Semsales, la Gouille au Cerf route alpestre.

(44 km Fr. 9.00/pers)

Direction le Châble, Les Prévondes, le Niremont, retour par la réserve de la Gouille au cerf.

Durée de la marche env. 2h30-3h00 + ^ 270 m 7,5 km.

Possibilité de faire plus court : 6,5 km, + ^ 200 m 2h.

Juillet – Jeudi 17**La Valsainte - Les Recardets – La Valsainte en boucle**

RDV. 13h00 : Place de parc FC Broc, rte des Marches

Départ pour la Valsainte. (30 km aller-retour, Fr. 6.00/pers)

Direction Echelettaz, Mosettes, * traversée de la Jogne à gué*, les Recardets, puis en contrebas du Pré de l'Essert, les Reposoirs, les ponts sous le couvent de la Valsainte

Durée de la marche env. 3h00 + ^ 200 m 8 km.

Juillet ou en août si les conditions le permettent et s'il y a des intéressés je me fais un plaisir d'organiser une balade ou rando.

Août – Jeudi 14**Sur le chemin du Comte Michel « Montbovon – Albeuve »**

RDV 12h20 : Place de parc Ecole Epagny

Départ pour Albeuve (18 km = Fr. 4.00/pers.)

13h05 Déplacement en train jusqu'à Montbovon (coût Fr3.00). Si possible, prendre le billet avant.

Direction la Comba d'Avau, les Sciernes d'Albeuve, Beaucu, la Cuvignette, l'Ermitage, Albeuve.

Durée de la marche env. 3h00 + ^ 300 m 7 km.

Septembre – Jeudi 04**Chalet du Régiment (1752m), Jaun**

RDV 9h30 Place de parc FC Broc. (rte des Marches)

Départ pour Bellegarde, les Sattels route alpestre (43 km Fr. 9.00/pers)

Départ du chalet Gross Rüggli 1347m, buvette des Sattels ...

Pique-nique aux alentours du chalet

Durée de la montée env. 2h30 env. 3,8 km + ^ 450 m. non compté la descente.

Variante par le télésiège s'il manque des voitures pour le déplacement avec la route de montagne !!! » Berghauss – Régiment env. 2h + ^ 300 m. 3,6 km – descente + ^ 90 m.

Télésiège Fr. 19.00.-

Septembre – Jeudi 25**Charmey – Cerniat – Crésuz -Charmey**

RDV 13h15 Place de parc FC Broc /route des Marches)

Départ pour Charmey (16 km Fr. 4.00)

Piscine, Riau du Javroz, Cerniat Eglise, Les Utzets, Crésuz, escaliers du Javroz.

Durée de la marche env. 2h30 + ^ 236 m 7 km.

Octobre – Jeudi 16 ou 23**Les Monts de Riaz**

RDV 13h30 Mont de Riaz à l'entrée de la forêt .. pourquoi ?

Toutes les places de parc de la Cne de Riaz sont payantes (fr.1.00/1^{ère} h, 2^e et 3^e fr. 2.00/h...)

Plusieurs possibilités nous sont offertes sur des chemins naturels et pourquoi pas aller jusqu'à la chapelle de la Verguena pour admirer le panorama magnifique.

Durée de la marche env. 2h00-2h30 + ^ 100m env. 6 km.

Après-midi récréatif « Ciné-Goûter »

Nous avons le plaisir de vous convier à un après-midi récréatif pour fêter nos 40 ans

Date et heure Mercredi 14 mai 2025 à 14h00.

Lieu Cinéma Prado, rue Lécheretta 8 à Bulle

Description de l'événement

Rejoignez-nous pour un après-midi spécial dédié aux retraités ! Nous vous proposons la projection du film « **Un p'tit truc en plus** » d'Artus qui relate l'histoire très touchante d'un fils et de son père en cavale et contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances, mais pas n'importe laquelle, là où il y a de jeunes adultes handicapés. La transformation des personnes au contact des handicapés est juste émouvante et c'est surtout une expérience humaine formidable qui va les changer à jamais.

Après la séance, un goûter convivial sera offert, l'occasion parfaite pour échanger vos impressions sur le film et partager un moment agréable ensemble.

Programme

13h45

Accueil des participants

14h00

Début du film **Un p'tit truc en plus** d'Artus

Durée du film

1h40 plus une pause de 20 minutes

À la fin de la projection

Goûter offert à la grande salle des Halles à Bulle

Informations supplémentaires

Les places étant limitées, nous vous conseillons de vous inscrire rapidement. Pour toute question, veuillez contacter Jean-José Ruffieux au 079 872 11 67 ou par e-mail à ruffieuji@bluewin.ch
Privilégiez les transports publics ou le covoiturage (places de parc à la gare de Bulle)

Nous avons hâte de vous accueillir pour partager ensemble ce moment de cinéma et de gourmandise !



Tournoi Cartes – Pétanque



Les sections des retraités de la Glâne et de la Gruyère vous invitent à une nouvelle journée carte - pétanque

Date **Mercredi 18 juin 2025**
Lieu Buvette FC Vuisternens//Mézières
Heure Rendez-vous à 8h15

Déroulement de la journée

08h15 Café, lecture du règlement
09h00 Début des matchs aux cartes et passes de pétanque
12h00 Apéro offert, repas de midi avec dessert et café
13h30 Reprise des activités
16h30 Distribution des prix

Le tournoi est composé de 20 équipes de 2 joueurs tirées au sort par les organisateurs. Toutes les équipes disputeront 3 passes de pétanque et 3 matchs de cartes.

Pour la pétanque, si la partie n'est pas terminée après 50 minutes, la partie s'arrête et les points acquis à cet instant compteront pour le classement, ceci afin de respecter l'horaire.

Les instructions concernant le déroulement des matchs aux cartes et des passes de pétanque vous seront données sur place avant le début des activités.

La finance d'inscription est de Fr. 30.- par joueur.

Attention : seules les 20 premières équipes inscrites seront prises en considération pour le tournoi (40 personnes).

Dernier délai : 1er juin 2025 !

Ce montant comprend le café du matin, le repas de midi, dessert et café ainsi que l'eau et les boissons sans alcool durant toute la journée et une partie des prix. Les autres boissons, vin, bière etc. seront en vente sur place à bas prix.

Les inscriptions (obligatoires) doivent se faire par courriel, téléphone ou message aux organisateurs :

Bernard Monney

E-mail : bernard.monney@bluewin.ch – Natel : 079 647 18 74

Bernard Tinguely

E-mail : tinguely.b@websud.ch – Natel : 079 725 38 51

Les personnes inscrites doivent impérativement se présenter ou en cas de force majeure se faire remplacer.

Sponsors



Excursion annuelle ECOMUSEE D'ALSACE



Lieu	UNGERSHEIM – près de Colmar
Dates à choix	Mercredi 11 juin 2025 Jeudi 19 juin 2025
Déroulement	
06h30	Départ et arrivée à La Tour-de-Trême - parking du CO2 parcage Fr. 3.-- la journée (montant encaissé en entrant dans le car)
08h30	Café et croissant servis au Restoroute Autogrill de Pratteln
09h30	Déplacement direction Ungersheim
10h30-12h30	Visite libre du plus grand musée extérieur d'Europe
13h00	Repas au Restaurant LA TAVERNE sur le site du musée
16h30 env.	Départ d'Ungersheim
19h00 env.	Arrivée à Bulle
MENU	Choucroute royale aux 5 viandes Assiette Münster Sorbet mirabelle + compris avec le menu 1 verre de pinot rouge ou 1 verre de pinot blanc 1 verre d'eau minérale 1 café ou 1 thé

Informations pratiques

Prix de la course

Fr. 80.00 pour les membres

Fr. 100.00 pour les non membres

La somme sera encaissée dans le car au départ de Bulle.

Merci de préparer le montant exact.

Inscriptions où et quand

Malheureusement, l'Office du tourisme de Bulle renonce à prendre comme d'habitude les inscriptions, ceci sans raisons apparentes.

Dès lors, comme il est impossible de trouver une alternative, nous nous voyons contraints d'organiser nous-même ce travail.

Procédure d'inscription pour les sorties des 11 juin et 19 juin 2025

Lieu : prioritairement dans le hall d'entrée de la Migros MMM à Bulle, rue du Château d'En-Bas

Quand : le jeudi 22 mai et le vendredi 23 mai 2025

Heures : nous serons présents de 09h00 à 11h30 et de 14h00 à 17h00 les 2 jours

A titre exceptionnel pour les personnes qui rencontreraient des difficultés à se déplacer, il sera possible de s'inscrire par téléphone

- Natel 079 788 44 46, Alexis Gobet

- Natel 079 725 38 51, Bernard Tinguely

Veuillez impérativement donner votre nom, prénom, domicile, et no de téléphone mais aussi préciser la date que vous aurez choisie pour la course.

Aucune réservation ne sera prise en dehors des dates et heures précitées !

D'autre part, nous vous rappelons que tout désistement de dernière minute sera facturé à raison de 30.- /personne qui s'est inscrite et qui ne participe pas à la course !

Pour toute autre information importante, la veille de la course, prière de vous adresser à notre caissier Alexis Gobet au no tél. 026 921 95 65 ou 079 788 44 46 ou par courriel à algobet@bluewin.ch.

Petit conseil complémentaire, munissez-vous d'un peu d'euros (éventuels achats).



L'Écomusée d'Alsace un village au cœur de la nature !

80 bâtiments représentatifs de l'Alsace rurale



Programme des 3 matchs aux cartes

Organisés par les sections des retraités de la Glâne et la Gruyère



Mercredi 21 mai 2025

Après-midi dès 13h30 à l'Auberge de la Couronne à Sâles.

Mercredi 22 octobre 2025

Journée de jass à Moléson Village
Restaurant de la Pierre à Catillon dès 09h00.

Mercredi 19 novembre 2025

Après-midi dès 13h30 - Vuisternens-dt-Romont.

Inscriptions obligatoires 3 jours avant le match

- à Fernande Romanens au 079 622 91 36, le soir entre 18h et 20h par WhatsApp, message ou par mail à romanensfernande@bluewin.ch
- à Nicolas Jaquier au 079 918 64 92, le soir entre 18h et 20h par WhatsApp, message ou par mail à : nicolas.jaquier@websud.ch
- par internet : www.retraites-glane.ch

Veuillez prendre note des changements de responsables.

En effet, Bernard Monney et Bernard Tinguely ont souhaité passer la main à Fernande Romanens pour la Glâne et Nicolas Jaquier pour la Gruyère. Ces personnes ont été formées pour les remplacer et sont atteignables au portable et e-mail selon coordonnées indiquées ci-dessus.

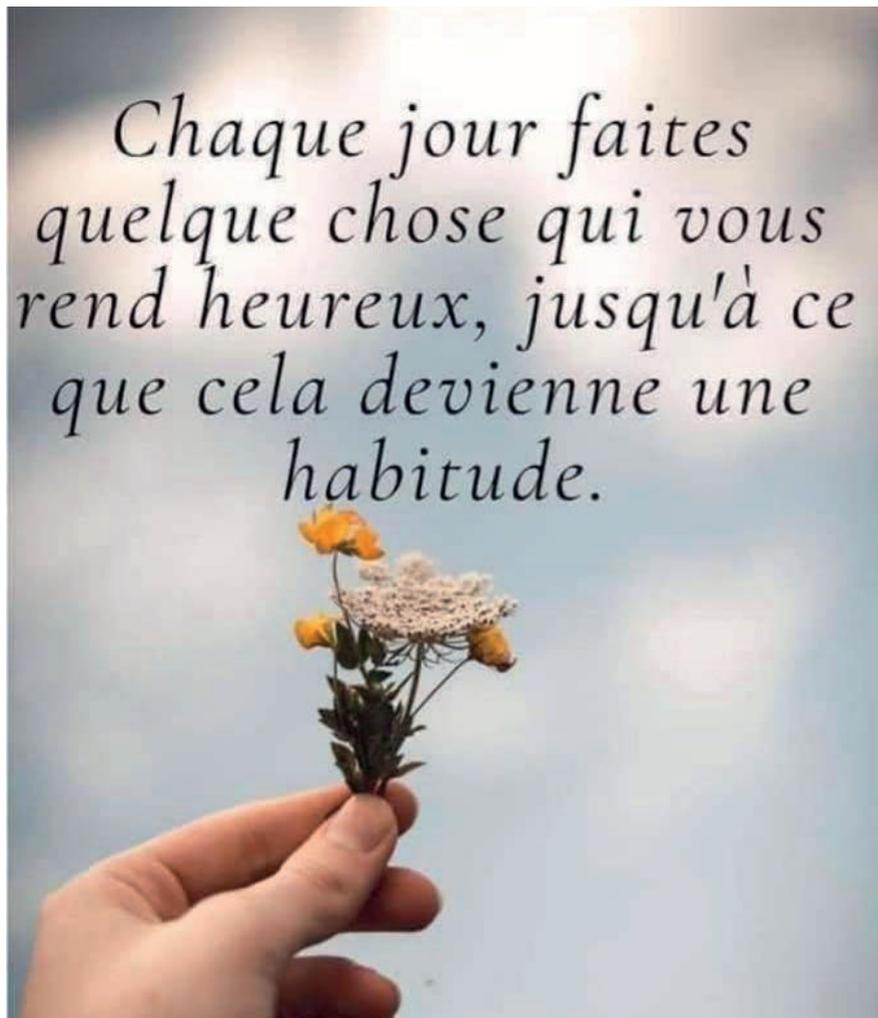
Sponsors



RAIFFEISEN



*Chaque jour faites
quelque chose qui vous
rend heureux, jusqu'à ce
que cela devienne une
habitude.*



Maison du Gruyère, Pringy – Mercredi 1^{er} octobre à 14 h

La VIA FRANCIGENA

Grand-St-Bernard – Roma – Santa Maria di Leuca (Pouilles)

*« Une traversée de l'Italie à pied du nord au sud, un rêve devenu réalité »
Conférence de Carlo Gattoni*

Lorsque « j'entre en retraite », je reçois de ma sœur le livre « La vie commence à 60 ans ».

En 2012, j'ignore encore que ce « cadeau » va être comme un guide pour ma vie de retraité.

C'est le « mouvement » qui va me servir de phare, d'abord ici dans notre belle Gruyère. Avec « Fribourg, randonnées alpines, objectif le sommet », ce sont 70 sommets pour mes 70 ans.

En 2017, je découvre sur un tableau à l'Hospice du Grand-St-Bernard, l'itinéraire de la Via Francigena Nord. C'est un coup de foudre : je décide d'aller jusqu'à Rome à pied.

Et 1 an plus tard, je me sens prêt à faire le premier pas, le plus difficile...

Qu'est-ce qui motive un septuagénaire à vouloir marcher pendant 1 mois ?

Quelles sont les étapes pour une préparation adéquate ?

Quels sont les vécus les plus marquants ?

Que reste-t-il de l'aventure ?

Aujourd'hui, Carlo Gattoni, 77 ans au compteur, se réjouit de raconter et d'illustrer cette belle immersion dans son pays d'origine, sur près de 900 km en solo.

En 2018, parti de Vercelli le 27 avril, il arrive sur la Place St Pierre à Rome le 1er juin, et en 2020, parti de Rome le 26 septembre, il arrive à Santa Maria di Leuca le 26 octobre, là où les deux mers se rejoignent.

Fédération fribourgeoise des retraités SECTION DE LA GRUYÈRE

Case postale 116 – 1630 BULLE

Votre comité

Présidente

Antoinette Badoud

abadoud@bluewin.ch

Vice-Président

Jean-José Ruffieux

ruffieuxjj@bluewin.ch

Responsable des finances

Alexis Gobet

algobet@bluewin.ch

Responsable des marches & des films

Albert Pittet

albert.pittet@websud.ch

Responsable des matchs aux cartes

Jaquier Nicolas

jaquier.nicolas@bluewin.ch

Membre soutien au comité

Jean-Paul Dunand

Tinguely Bernard

Secrétaire

Anne Spicher

anne.josee.spicher@gmail.com

<https://www.ffr-frv.ch/section-gruyere/la-federation/comite>



Fédération Fribourgeoise des Retraités (FFR)
Section Glâne et Gruyère Site Internet <https://www.ffr-frv.ch/>



PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE



Programme des matchs aux cartes organisés par les sections des retraités de la Glâne et la Gruyère

2025

Mercredi 21 mai, après-midi dès 13h30 au restaurant La Couronne à Sâles

Mercredi 18 juin tournoi de pétanque/cartes à Vuisternens-Rt

Mercredi 22 octobre journée de jass dès 09h00 à Moléson village

Mercredi 19 novembre après-midi dès 13h30 à Vuisternens-Rt

2026

Mercredi 11 février après-midi dès 13h30 à Vuisternens-Rt

Mercredi 18 mars Journée de jass dès 09h00 au restaurant La Couronne à Sâles

Inscriptions obligatoires 3 jours avant le match à :

Romanens Fernande au 079 622 91 36, par WhatsApp,

message ou par mail à : romanensfernande@bluewin.ch

A Jaquier Nicolas, au 079 918 64 92 par WhatsApp, message ou par mail à :

jaquier.nicolas@bluewin.ch

Les inscriptions si possible le soir dès 18h00

Par internet : retraités-glâne.ch



Banque Cantonale
de Fribourg



MIFROMA

RAIFFEISEN



Rue du Marché 18-20, 1630 Bulle
www.buchs-ortho.ch

BUCHARD
voyages

Pour vos sorties de groupes