

Hilfsdienste im Sensebezirk Kontaktpersonen (Adresse, Telefon, Mail)

Spitex Sense, Spitalstrasse 1, 1712 Tafers Tel. 026 419 95 55, info@spitexsense.ch **für alle Gemeinden**

Pro Senectute, Passage du Cardinal 18, 1700 Freiburg **für alle Gemeinden**
Dienste+Soziales Tel. 026 347 12 40, info@fr.prosenectute.ch Hilfsmittel: **SODIMED** Tel 058/911.06.06; info@sodimed.ch

Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten VHD (mit Caritas) **für alle Gemeinden**
VHD, **Pillettesgasse 1, 1700 Freiburg** Tel. 026 510 49 00, info@vhd-hilfsdienste.ch

Netzwerk Sense, bäuerliche und private Haushalthilfe **für alle Gemeinden**
Beniwil 15, 1715 Alterswil, Tel. 079 247 33 39 (08:00 - 12:00), netzwerksense@outlook.com

"wier häufe" Plaffeien und Umgebung, 1716 Plaffeien stellt die Tätigkeit per Ende 2025 ein **Sense-Oberland**

„Nachbarschaft Düdingen“ Gemeinwesenarbeit Düdingen allerlei Hilfeleistungen **nur Gemeinde Düdingen**
Vermittlung durch Gemeindeverwaltung, Tel.026 492 74 74, GWA Tel. 026 492 74 73, gwa@duedingen.ch

Dienste für Senioren Sensebezirk **für alle Gemeinden**
Dorfstrasse 22, 3184 Wünnewil, Tel. 026 496 06 03, dienstfuerenioren@bluewin.ch

PassePartout Sense, Schlossmatt 2, 3185 Schmitten, Tel. 026 494 31 71, passepartout.sense@gmail.com **für alle Gemeinden**

Freiburgisches Rotes Kreuz, G.-Tchtermannstr. 2, 1701 Freiburg **für alle Gemeinden**
Tel. 026 347 39 40, info@croix-rouge-fr.ch **Rotkäppchen:** 026 347 39 49; rotkaeppchen@croix-rouge-fr.ch

Dovida Home-Instead, Seniorenbetreuung (privat, von Krankenkasse anerkannt) **für alle Gemeinden**
Rue Petit-Moncor 14, 1752 Villars-sur-Glâne, Tel. 026 350 60 10, info@homeinstead.ch

Team Sunneschyn AG Freiburg Tel. 079 867 43 39, freiburg-sense@team-sunneschyn.ch **für alle Gemeinden**

Spitex Senevita Casa Freiburg (privat, v. Krankenkasse anerkannt) Tel. 026 475 46 50, fribourg@senevita.ch **für alle Gemeinden**

Vinzenzverein in den Pfarreien: Unterstützung von Bedürftigen, zum Teil Fahrdienste

Mahlzeitendienst: Unterland: Spitex; **Mittelland:** Spitex & PflHeim Tafers (026 494 45 30), Heim Heitenried (026 495 16 44)
Oberland durch PflHeim Bachmatte, Oberschrot-Plaffeien (026 419 95 91), PflHeim Ärgera, Giffers (026 418 94 03) mit Fahrdienst

Mittagstisch +/- täglich in den Heimen Düdingen, Schmitten, Flamatt, Bösinggen, Tafers (Diäten), Oberschrot, Giffers, Heitenried,

Stiftung St. Wolfgang: Mahlzeiten, Mittagstische, Tagesheim. Tel. 026 492 69 10, info@stwolfgang.ch

VOLTIGO Palliativpflege, vermittelt durch Ärzte, Ärztinnen und Spitex Tel. 026 426 00 00 **für alle Gemeinden**

Gesundheitsligen Kt. Freiburg Diabetes, Lunge, Krebs: auch Bahnhofplatz 2, Düdingen, 026 426 02 66, info@liguessante-fr.ch

WABE Deutschfreiburg Wachen und Begleiten von Kranken und Sterbenden Tel. 026 494 01 40 **für alle Gemeinden**

Altersfragen, Pflegeheimenritt:
Fragen verschiedenster Anliegen:
Fragen zu Alzheimer:
Fragen zu Sehbehinderungen
Beratung bei Invalidität (-65)
Fragen zu Schwerhörigkeit
Gesprächsangebot für Einsame
Für jene die Angehörige pflegen:
BehindertenHilfsmittel (Rollstühle usw.)

Koordinationsstelle Gesundheitsnetz Sense Tel. 026 505 22 82, gn.sense@hin.ch
Freiburg für alle (FfA), Tel. 0848 246 246, freiburgfueralle@fr.ch
Schweizerische Alzheimervereinigung Freiburg, Tel. 026 402 42 42, info.fr@alz.ch, www.alz.ch
Schweizer Blinden- und Sehbehindertenverband, Tel. 026 322 10 50, service fribourg@sbv-fsa.ch
Pro Infirmis Freiburg, Tel. 058 775 30 00, fribourg@proinfirmis.ch, www.proinfirmis.ch
Organisation Pro Audito, Tel. 0800 400 333, info@pro-audito.ch, www.pro-audito.ch
Malreden (anonym, vertraulich, kostenlos) Gratis-Tel. 0800 890 890, info@malreden.ch
paf Pflegende Angehörige Freiburg, Tel. 058 806 26 26, info@pa-f.ch, www.pa-f.ch
trendreha Wünnewil Tel. 026 497 92 10, www.trendreha.ch **SODIMED** Tel 058/911.06.06; info@sodimed.ch



Dienste im Sensebezirk für Betagte, Kranke und alle Leute...

Im Sensebezirk sind viele Vereine und Organisationen tätig, welche Dienste leisten für Kranke, Betagte, Behinderte, aber auch für alle Leute, welche diese Hilfe benötigen. Einige Dienste sind ersichtlich unter **Google/gesundheitsnetz-sense**, auch die Koordinationsstelle Tel. 026 505 22 82, E-Mail gn.sense@hin.ch

2025

Hilfe Suchende wissen oft nicht, wer welche Leistungen erbringt und wo sie diese Informationen finden. Deshalb haben wir 2013 diese Übersichtstabelle erarbeitet, welche aufzeigt, was wo geleistet wird und über welche Adresse diese Hilfen vermittelt werden.

Die Tabelle wurde erstellt und aktualisiert durch die Rentnervereinigung des Sensebezirks

Verhalten bei Herznotfall

siehe Video unter www.ffr-frv.ch/news_d.htm und Google: youtubeHerzmassage durch Laien



Wenn jemand zusammenbricht und nicht mehr atmet, kommt es zum Herzstillstand. **Sofort Nr. 144** anrufen, melden, zuhören, handeln: **sofort Herzmassage:** Auf harter Unterlage mit beiden Händen den Brustkorb in der Mitte zwischen den Brustwarzen **110 x pro Minute 5-6 cm tief drücken** und loslassen. Keine Mundbeatmung. Herzmassage machen bis die Retter mit dem Defibrillator da sind. Jede Minute zählt! Ohne Blutzufuhr durch Herzmassage tritt schon nach 10 Minuten ein schwerer, bleibender Hirnschaden ein.

Man kann nichts falsch machen. Nur nichts tun ist falsch!

Organisation	Spitex Sense	Pro Senectute Freiburg	VHD + Caritas Freiburg	Netzwerk Sense	"wier häufe" Plaffeien & Umg.	Dienste f. Sen. Sensebezirk	Freiburgisches Rotes Kreuz	Team Sunneschyn AG Freiburg	Dovida Seniorenbetreuung	Senevita Casa Freiburg
Kontakt-Telefon	026 419 95 55	026 347 12 40	026 510 49 00	079 247 33 39 (08:00 - 12:00)	077 485 16 74	026 496 06 03	026 347 39 40	079 867 43 39	026 350 60 10	026 475 46 50
Aktiv in den Gemeinden	ganzer Sensebezirk	ganzer Kanton FR	ganzer Sensebezirk	ganzer Sensebezirk	Oberland nur noch bis 31.12. 2025	ganzer Sensebezirk	ganzer Kanton FR	ganzer Kanton FR	ganzer Kanton FR	ganzer Kanton FR
Dienstleistungen (Angaben der Anbieter)										
Behandlungspflege: Medi, Inj, BZ, Verbände	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja
Grundpflege: Aufstehen, Waschen, WC, zu Bett	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	24/24 Std.	ja
Haushalthilfe, Alltagsarbeiten	ja	ja	ja	ja	ja	nein	nein	ja	ja	ja
Haushalt alles, periodischer Grossputz	nein	ja	ja	möglich	nein	nein	nein	nein	ja	nein
Wäsche zu Hause oder auswärts	ja	nein	ja	ja	ja	nein	nein	ja	ja	nein
Gartenarbeiten, Rasen mähen, Gräber usw.	nein	nein	ja	möglich	ja	nein	nein	ja	möglich	nein
Einkäufe, Besorgungen	ja	nein	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Mahlzeitendienst (auch durch Pflegeheime)	ja	nein	Kochen	Kochen	Kochen	nein	Kochen	ja	Kochen	nein
Mittagstisch (vor allem in Pflegeheimen!)	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	nein
Begleitung ausser Haus, Spazieren	nein	ja	ja	ja	ja	nein	ja	ja	ja	ja
Betreuung, "Hüten" zu Hause tags	nein	nein	24/24 Std.	möglich	möglich	nein	ja	ja	24/24 Std.	24/24 Std.
Nachtwache	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	ja	ja
Kinderbetreuung während Krankheit	nein	nein	ja	nein	nein	nein	„Rotkäppchen“	nein	nein	nein
Zahlungen, Korrespondenz	nein	ja	ja	nein	nein	nein	nein	ja	möglich	PassePartout Sense
Steuerdeklaration, Ämter, Behörden	nein	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	möglich	
Beratung Finanzen, Soziales, AHV, EL	nein	ja	ja	nein	nein	nein	ja	ja	möglich	026 494 31 71
Rechtsfragen, Testament, Vorsorgeauftr., Pat. Verfüg.	nein	ja	nein	nein	nein	nein	ja	ja	möglich	
Krankenmobilen	nein	möglich	ja	nein	nein	nein	ja	nein	möglich	ganzer Sensebezirk
Personennotruf	ja	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein	möglich	
Fahrdienst mit PW (Faltrollstuhl)	nein	nein	ja	nein	ja	ja	alle Gemeinden	ja	ja	ja
Fahrdienst für grossen Rollstuhl	nein	nein	möglich	nein	nein	alle Gemeinden	nein	nein	möglich	alle Gemeinden

möglich = Die Leistung wird in Absprache erbracht oder an eine andere Organisation vermittelt.

Google/gesundheitsnetz-sense koordiniert Pflegeheimenintritte. Auf der Homepage sind Angaben zu Fahr-, Hilfs-, Sozialdiensten und Pauschalentschädigung.

Koordinationsstelle für Altersfragen: Tel. 026 505 22 82 (Mo-Fr 08.30-11.30), gn.sense@hin.ch

Ambulanz Tel. 144; Notfallarzt: Tel. 0800 170 171; Spital Tifers: Tel. 026 306 60 00

Polizei Tel. 117; Feuerwehr Tel. 118; Hausarztpraxis Tel. _____



Rentnervereinigung
des Sensebezirks

werdet Mitglied
www.ffr-frv.ch